



Photo 4 : administration du broncho-dilatateur avec la participation des parents.

Le bilan (exposé dans Kiné actualité N° 1059) a permis de dégager cinq objectifs qui vont faire l'objet de la séance de kinésithérapie proprement dite : désencombrer les voies aériennes supérieures ; désencombrer l'arbre bronchique ; faire expectorer ; faciliter la déposition des traitements inhalés ; éduquer l'entourage du patient afin de le rendre partenaire du soin.

par Henri Fouré<sup>1</sup> avec la participation de Stéphanie Pouille<sup>2</sup>

## La bronchiolite en cabinet de ville (2)

### Objectif 1 : désencombrer les voies aériennes supérieures

Selon l'importance de l'encombrement nasal et de la viscosité des sécrétions, le kinésithérapeute procède à un lavage des fosses nasales au sérum physiologique.

L'enfant doit être placé, de préférence, en latérocubitus pour éviter les fausses routes.

La pression ne doit pas être excessive pour ne pas chasser le mucus vers l'oreille moyenne, via la trompe d'Eustache. En revanche, il peut être nécessaire d'instiller plusieurs dosettes de sérum physiologique.

Le lavage des fosses nasales ne doit pas être systématique : c'est la quantité et la viscosité des sécrétions

nasales qui va ou non le justifier. La séance ne saurait être résumée à un lavage de nez ; il convient de l'enseigner aux parents ou à l'entourage pour les rendre autonomes.

### • Le drainage rhino-pharyngé rétrograde<sup>3</sup>

Cette fois, il s'agit là d'un geste spécifique du kinésithérapeute. Sur le temps inspiratoire, on ferme la bouche de l'enfant du tranchant de la main ou du pouce de manière à faire refluer les sécrétions nasales vers la partie moyenne du cavum (temps 1), ensuite un appui sous la base de la langue fait remonter le voile du palais réduisant le calibre linguo-palatin et favorisant le reflux des sécrétions vers l'oropharynx, à la manière

### CHIFFRES<sup>1</sup>

Entre 1989 et 1997 le nombre de consultations pour bronchiolite a augmenté de 244 % tandis que les hospitalisations augmentaient de 144 %